

# NEU! Essiac Extract in flüssiger Form!



---

## Zubereitung von Essiac Pulver:

1,25 l Wasser in einen Edelstahltopf mit Deckel gießen

1/2 Einheit ESSIAC dazugeben und gut umrühren (Schneebeesen)

Zum Kochen bringen und unter gelegentlichem Umrühren für 10 Minuten auf kleiner Flamme kochen lassen. Dabei den Topf geschlossen halten.

Topf vom Herd nehmen und geschlossen 4 Stunden lang stehen lassen.

Noch einmal aufkochen und unter gelegentlichem Umrühren diesmal 5 Minuten lang auf kleiner Flamme kochen lassen. Dabei den Topf geschlossen halten.

Abkühlen lassen und anschließend per Trichter in eine verschließbare Flasche gießen und in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Tag (oder nach 16 Stunden) unter Zurücklassung der Sedimente, die sich am Boden der Flasche abgesetzt haben, per Trichter noch einmal in eine neue Flasche gießen.

Täglich morgens (unmittelbar nach dem Aufstehen und eine Stunde vor dem Frühstück) und abends (unmittelbar vor dem Zubettgehen, möglichst aber eine Stunde nach der letzten Mahlzeit, 60 bzw. 120 ml ESSIAC trinken. Bei schweren Erkrankungen zusätzlich eine Stunde nach dem Mittagessen.

---